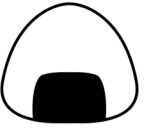


Wöchentlicher Bentoplaner

nach Bento Daisuki (<http://bento-daisuki.de>)



MONTAG

D
I
E
N
S
T
A
G

MITTWOCH



D
O
N
N
E
R
S
T
A
G

F
R
E
I
T
A
G

S
A
M
S
T
A
G

SONNTAG



“Mach, was dir schmeckt!
Aber ausgewogen soll es
sein! Mit Schwarz, Weiß,
Rot, Grün & Gelb!

Kochen

Kochen

Einkaufen

Einkaufen

Vorrat

Vorrat

Notizen



Notizen